



Wanderungen

Die Teilnahme an den Wanderungen ist optional.

Für die 3 - 4 Gruppenwanderungen (je nach Wetterlage) sollten Sie die Kondition für 3 – 4 Stunden Gehzeit mitbringen.

Preis und Leistungen: 6 Übernachtungen z.B.:

DZ Arnika Komfort, 2 er Belegung ab 143 € pro Person /Nacht

EZ Stammhaus ab 145,00 € pro Person/ Nacht,

EZ Komfort Stammhaus ab 160,00 € pro Person/ Nacht

Kleines DZ zur Einzelnutzung im Chalet ab 163,00 € pro Person/Nacht

Weitere Zimmerkategorien buchbar, siehe unter www.naturhotel.at

Inkl. BIO-Vitalpension (siehe oben) ganztägig frisches Obst, Tee und Wasser, freie Nutzung des Wellnessbereiches, kostenloses Bergbahnticket

Kosten

320 € Seminarprogramm: 11 Yogaeinheiten, Yoga tgl. morgens und abends, je 60 – 90 Minuten, 3 - 4 Wanderungen, ca. 3 - 4 Std.

Seminarbeginn: Sonntag, 20.06.2021, 18.00 Uhr

Seminarende: Samstag, 26.06.21, nach dem Frühstück

Anzahl der TeilnehmerInnen: mindestens 8, höchstens 15

Anmeldung

Yogaschule Claudia Engel-Nießen 026 24 - 95 02 39

mail@yoga-hoehr.de www.yoga-hoehr.de

Naturhotel Chesa Valisa 0043 / 55 17 – 54 140

info@naturhotel.at www.naturhotel.at

Reiseleitung

Claudia Engel-Nießen, Yogalehrerin BDY/EYU, unterrichtet seit 1989 in eigener Schule, Aus- und Weiterbildungen in Yoga der Energie, Philosophie, Spiraldynamik (Anatomie) bei Dr. Ch. Larsen, körperzentrierter Psychotherapie, sowie in der Tradition von Krishnamacharya, Desikachar, seit 2000 Schülerin von Sriram, autorisiert zur Erteilung von Einzelunterricht,

Anreise

Mit dem Zug bis Bahnhof Oberstdorf, vor dem Bahnhof fahren etwa alle 20 Min. die Walserbusse ins Kleinwalsertal. Das Hotel holt gerne an der Haltestelle in Hirschegg/Walserhaus ab.

Mit dem Auto über die A 7 bis Kempten, weiter Richtung Oberstdorf / Kleinwalsertal über die gut ausgeschilderte Landstraße bis Hirschegg, am Walserhaus rechts ab in den Gerbeweg 18